



くぬぎだより

第12号

令和2年3月発行
くぬぎの木
特別養護老人ホーム



皆さん御年89歳！

ご入居者のYさんとKさんは幼馴染み。Yさんが入居して間もない頃、「Kに会いたいわ。」と言われたことがあり、手土産を持ってKさんに会いに行ったことがありました。

それから数年が経ち、久しぶりの再会です。そして、入居されているお姉様に会いに来られたSさんも、お二人と同級生との話になり、何十年ぶりかの再会となりました。

少し照れていたのか、目を合わせるとうなずき合い、お互いどこかホッとした表情で過ごされました。

古き良き時代を共に過ごされた同級生。顔を合わせると笑顔で幼い頃を懐かしむ姿がそこにありました。会えなかった時間とは関係なく、「この人は昔から口数の少ない人やった。」「昔からいろんなことを一緒にやってきたんや。ええことも悪いこともな…。」と、すぐに懐かしい頃の話に花が咲きました。口数の少ないYさんですが、微笑ましい表情から馴染みの方に会えた喜びが、私たちにも伝わってきました。

それぞれ暮らしの様子は変化しましたが、住み慣れた地域で過ごせるからこそ、今までの繋がりを大切にしていけるのだと感じました。

89歳という高齢の方々が、旧友と再会し肩を組む、このような素敵な出来事がいつまでも続くように…。これからも元気に過ごしていただきたいと思います。



「もうあらへんの？」
 今、手にしているのが
 畳み終わると「もうあ
 らへんの？」と次の物
 を畳んで下さいます。
 ご年齢は100歳！
 とってもお元気です！



メリークリスマス！
 職員がクリスマスケー
 キを手作り！いちごと
 クリームたっぷり。一
 口食べると皆さんにん
 まり。冬でもほっこり
 とした時間でした🎄✿



ひろ〜き〜の
 カラオケをしていると
 流れている曲よりもお
 得意の最上川を唄い始
 めました。「ひろ〜き〜
 の♪」素敵な歌声を聞くと皆笑顔になり「もっと唄って！」の聲が飛びます。



悩むわ〜
 甘いものが好きなご
 入居者。買い物へ行き
 たいけど外は寒いし
 …。そこへ移動販売車
 が来てさっそくお買い
 物。あれも、これも、
 とお菓子を手に取り悩
 んでみえました。



美味しそうやなあ！
 2丁目恒例『肉めし』
 ご利用者も手伝ってく
 れました！牛肉とねぎ
 を焼き始めると、ジュ
 ウジュウと食欲をそそ
 る音と匂いと、ご入居
 者の笑顔が堪りませぬ
 ね😊



ちょっと一息
 眠くなってくる昼間の
 時間に畳のお部屋に集
 まり、みんなでくつろ
 ぎました。テレビを見
 たり、お昼寝をしたり
 と思い思いに過ごされ
 ました。



皆で飾り付け
 クリスマスツリーを囲
 み皆で飾り付け。
 ‘ジングルベル’の音
 楽を流し、雰囲気はも
 うクリスマス！
 華やかな飾りつけで気
 分もワクワクします。



ちゃんと届くかな？
 年賀状を書かれまし
 た。「これが誰？」と宛
 名をしっかりと確認し
 て、一枚一枚丁寧に書
 かれる姿に愛を感じま
 した。



お家でまったり
 ご自宅にちょっと寄り
 道。好物の干し柿やお
 菓子など、たくさん食
 べました。「たくさんよ
 ばれ過ぎて何食べたか
 覚えとらん」満足され
 たようでした。



デイサービスさくらへ！
 この日はワックスが
 け。終わるまで、デイ
 サービスさくらで過ご
 しました。和室でくつ
 ろぐお二人。畳は落ち
 着かれるのかとても気
 に入っていました！



「あ〜ははっ」

毎日起き抜けの姿が
ひょうきんなご入居
者！「寝癖がすごいよ
〜！」と写真を撮られ
てこの笑顔！今日も
良い日になりますよ
うに😊



かわいいね〜

曾孫ちゃんが遊びに
来てくれました！大き
くなった姿に「かわい
いね〜！」と笑顔が止
まりません♪愛らしい
表情に他のご入居者や
職員も癒されました♪



初日の出！

初日の出を見に行き
ませんか？とお誘い
し、元旦の朝、早起き
をして2階へ。「あ
〜ありがたい、ありが
たい…」と両手を合
わせてみえました。



私、アレが食べたいわ

久しぶりにギョーザ
が食べたいとのこ
と！「面倒やで家では
作らんだわ」と言われ
ていましたが、頑張っ
て沢山こしらえまし
た！



暮らしの1ページ



令和元年5月〜令和2年3月



お寿司！！

昔の仕事馴染みの方と
よく食べたお寿司を食
べました！馴染みの方
と馴染みの店でお寿司
を食べ、ご入居者もこ
の笑顔！！また是非一
緒に食べましょうね♪



夏の日のお散歩

蝉が鳴く中、天気は良
く風も吹いていたので
ちょっと散歩へ！
麦わら帽子を被り、施
設の周りをぐるっと1
周。夏の日差しを感じ
ておられました。



今年もよろしくね

元旦におとそをいた
だき、新年のごあいさ
つ。いつもお世話にな
っている職員へ、ご入
居者からもお酌をし
てくれていました！



手作りオムライス！

オムライスが大好き
なご入居者の為に、目
の前でオムライスを
作りました！食欲が
なかったご入居者も
次々とスプーンが進
みます。



さくらを見に

さくらが満開という
事でお外へ！温かい
日差しが照っており
お花見日和でした！
桜も満開、ご入居者
の笑顔も満開で春を
感じて頂けました。



「これかなあ」

生け花サークルに参加
されました。色とり
どりのお花の中から、「ど
れがええんかなあ」と
真剣に選ばれていまし
た🌸



クリスマスパーティ♪

ご家族と一緒にクリスマスパーティをしました。可愛らしい赤ちゃんの人形を受け取ると「かわいいね～」と大事に抱えられていました。



いつもの美容師さん

よく行っていた美容院へご家族からお願いすると、この日はご入居者のためにカットに来て下さいました。とても素敵にしてください良かったですね！



アツアツ、フーフー！

豆乳鍋を作りました！こたつに入って、職員も一緒にゆっくり、美味しくいただきました。温かい食事でも心もポカポカですね！



お誕生日にねぎ焼！

馴染みのお店がお休みだった為、急遽手作りする事に！いつもよりもパクパクと食べられました！プレゼントもたくさんもらい嬉しそうなお入居者♪



パン屋さん

毎週来てくれるパン屋さんを楽しみにしているご入居者。お目当てのパンを手に取り「はいこれね！」とお勘定。満足そうな笑顔を見せてくださいました！



山男、復活！

登山が大好きなご入居者。久しぶりに御在所岳へ登頂！ロープウェイで山頂へ。天気も良く素敵な景色を見て、名物のカレーうどんを食べられました！



親子丼♪

親子丼を作ってくれますか？と聞くと「作る！」とのお返事。お肉を切ったり、三つ葉を乗せたりして下さいました♪親子丼の味に大満足！！



コーラスを聴きに

‘マリアの丘’のコーラスが聴けると知り、さっそく会場へ。素敵な歌声にうっとり。目をつむり穏やかな表情で聴いてみえました。



わあ、綺麗…

生け花サークルでの作品に、目を丸くさせて見入っているご入居者。春らしい雰囲気でも玄関がパッと華やかになりましたね。



気持ち良すぎて・・・

髪の毛を息子さんが散髪。気持ち良くていつの間にかスヤスヤ…。「男前になりましたね。」と伝えると、嬉しそうに、にやっと笑っていました。

いろいろ 彩りプラン ～空が見たい～

81歳のお誕生日を迎えられるご入居者（以降Tさん）に、お誕生日に“何がしたい？”と訊いたところ「山の上で空が見たい！」と答えられました。目が不自由なTさんからの素敵なリクエストに、スタッフは嬉しい気持ちでウキウキと計画を立てました。

前日まで「楽しみやね。誰が連れてってくれるの？」と楽しみにされている様子のTさん。体調や天候の心配をはねのけ、当日お元気にくぬぎの木を出発することが出来ました。



ご入居される前から使われているというTさんの黒い鞆に防寒着を用意し、御在所の麓でご家族の皆さんと待ち合わせ。1台のロープウェイにスタッフ含め9名の大所帯で山頂へ！Tさんは皆さんの悲鳴や感性、お話を聞きながらうんうんと頷いたり、窓の外を見たりされていました。以前にもくぬぎの木から御在所へ行かれたことのあるTさん。その時は雪が積もって真っ白だったとの事。今回も標高800mくらいからは霧に覆われ、真っ白になってしまいました。

山上の視界も霧、気温は10℃とかなりの冷え込みようで、防寒着を用意してきたTさん以外、皆さん「予想以上に寒い！」と苦笑気味。「まあ寒いし、とりあえずご飯食べよか。」とレストラン“ナチュラル”へ。皆さん御在所名物のカレーうどんやカレーラーメンを堪能されました。

食後にはソフトクリームをTさんからご馳走していただきました。「ばーちゃんのお金で皆のアイス買わせてもうてええかなあ？」と息子さん、娘さんがTさんへ声を掛けている姿は、ご本人にお任せする（ご本人に決めて頂く）という場面であることに気づき、ハッとさせられました。

食事をされ、少しずつ気分も上がってきたTさん。景色を見るため窓際へ行くも、霧で真っ白。「雪が降ったんの？」と言われておりました。その後はだんだん霧が晴れてきたものの、とても寒く下山することに。帰りは2台に分かれ、ロープウェイに乗りました。どんどん霧が晴れ、良い景色が広がっていき、ついに綺麗な青空を見ることが出来ました。

「空が見れて良かったね」「霧も霧で、まあ風情があったし」と娘さん。Tさんもうんうんと頷きゆっくりとしたテンポの会話をしながら空を見られていました。目の調子が良くなってきたのか、目を開けてキョロキョロ。すれ違うゴンドラを見て「あ、ほんと。赤かった。うん。」と顔を上げ、笑顔もあり、とても穏やかな空間でした。

くぬぎの木へ帰り、「おかえり！Tさん、何見てきたの？」とスタッフから聞かれ、「空!!!」と即答されるTさん。“空が見たい”という思いを叶えることが出来たのだと実感し、胸が熱くなりました。Tさんが大切に想っていることが、また少し理解できたように思います。



ショートステイ せせらぎ から こんにちは！

ご自宅へ帰れず、大好きなご家族に会えないさみしさに泣かれる日もあるYさん。さみしくないようにとお嫁さんが、ご家族の写真を部屋に飾ってくださいました。また、数日後には、Yさんのご主人と一緒に会いに来てくれました。ご主人をみて「来てくれたん？」と涙ぐまれるYさんに、「元気であったらそれでええ」とご主人。この会話だけで、会えなかった淋しさもどこへやら……。カメラを向けると腕を組まれピタッと寄り添われ、「こんなええ人おらんに」とYさんが言うと「おおきに」と照れくさそうにご主人が返してみえました。職場で知り合い、恋愛結婚されたお二人、今でも仲睦まじい姿は、とても微笑ましい光景で、こちらもほっこりとした気持ちになりました。これからもご家族とご利用者の繋がり・絆を大切にしたい暮らしと一緒に過ごしていきたいと思ひます。



玄関写真の投票を行いました！

たくさんの投票、ありがとうございました！
見事1位に輝いたのは・・・
特別に飾らせて頂きます！

2019年 6月

2019年 9月



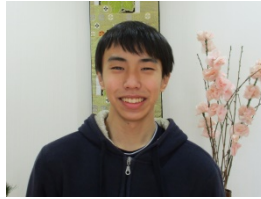
2019年12月

2020年 2月



新入職員

新しく家族（職員）が増えました！
よろしくお願ひします！



あいまつ 相松
いぶき 依吹



かまた 鎌田
しゅんいち 淳一



たばた 田端
りさ 莉沙



わたなべ 渡辺
いくこ 育子

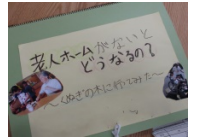


うちだ 内田
かなめ

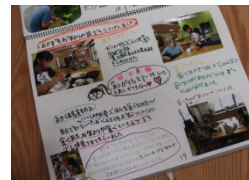
老人ホームがないとどうなるの？

～くぬぎの木に行ってみた～

小学生がボランティアに来てくれました。



緊張気味の子どもをよそに、ご入居者・ご利用者は積極的！！
「どこから来たの？」「いくつ？」「名前は？」と質問攻め…。一つひとつの質問に丁寧に答え、次第に緊張も和らぎ、楽しい笑い声に包まれていました。各ユニットで過ごしたり、初めてリフト車に乗せてもらったり、喫茶店のお手伝いをしたりしながら、お年寄りがかくぬぎの木でどのように過ごしているのか、暮らしやすいようにどんな工夫がされているのか、職員はどんなかわり方をしているのかなど、学ぶ時間となったようです。後日、様々な気づきや疑問をまとめた自由研究を持って来てくれました。私たち職員も、声の掛け方や関わり方、施設・ユニット内の設えなど、ご入居者・ご利用者との関わりの中で大切にしたいことを再確認できる機会となりました。



お世話になった方々

(R1年5月～R2年3月)

コーラス	マリアの丘様
ピアノ演奏	井上裕美様
生け花サークル	坪井様
清掃・除草	県地区長寿会様
癒しサークル	岡村様・吉原様
オペラコンサート	北伊勢音楽部様
チャリーディング	SUNNY 様
詩吟	三重岳吟会 御館支部様
詩吟サークル	千種様



URL <http://www.kunuginoki.jp>
特別養護老人ホーム

〒512-1204 四日市市赤水町 1245-7
TEL: 059-327-2826 FAX: 059-327-1177