



くぬぎだより

第11号

平成30年9月発行
くぬぎの木
特別養護老人ホーム



お孫様が結婚式を挙げると聞くと、「ええね、見に行きたいね！！」と楽しみにされ、ご入居者と一緒に見に行くことにしました。

当日、足が痛くてあまり調子がよくありませんでしたが、朝から「楽しみやわ！」と話されていたので、予定通り会いに行くことに！！ 式場へ向かう車中では、「ああ、痛い…」と顔をしかめていましたが、お孫様の白無垢姿を見ると、そんな痛みも吹き飛び、「ああ！きれいやわあ！」と一瞬で満面の笑顔になり、顔を手で覆いながら「泣けてくるわあ…」と感動してみえました。何度も何度もお孫様の顔を見上げ微笑みかけ、喜びが込み上げる様子が私たちにも伝わってきました。記念写真を撮り、「帰るわ、またね。」と満足気な様子でお孫様に伝えると、「また遊びに行くね！」とお孫様もご入居者の手を握られました。10分ほどのことでしたが、とても幸せそうな様子で、ご家族に見送られくぬぎの木へと帰りました。帰りの車中でも、「見れて良かったわ。私は幸せもんやわ。」と何度も嬉しそうに話されていました。

後日、ご家族が結婚式のフォトブックを持って来て下さると、枕元に置いて時々眺めては「ええわあ～」と笑顔になるご入居者の姿に、お孫様の晴れ姿を無事観ることができ、本当によかったなと感じました。

くぬぎの木では、ご入居者とご家族との繋がりを大切にし、日々の生活の一瞬一瞬を私たちも共に感じていきたいと思っています。ご家族との素敵な時間を共に過ごさせていただき、ありがとうございました。



お寿司で晩酌!

2丁目と3丁目の男性ご入居者でお寿司の出前を取りました。お酒も入って、楽しい笑い声や歌声がリビングまで響いてきました♪



静岡おでん

昔静岡で暮らしていたご入居者。久しぶりによく食べていたという静岡おでんを作りました。ご入居者のご家族も「懐かしい味」と喜ばれました。



初めまして・・・

産まれたばかりの曾孫さんをそっと抱っこ。少し緊張した面持ちでしたが、とても嬉しそうにされていました! 曾孫さんの成長をこれからも見守っていききたいですね。



102歳のお誕生日

「大正4年生まれ!」とよく口にされるご入居者。たくさんご親戚の方がお祝いに駆けつけて下さり、一人ひとりに「ありがとう」とお礼を言われていました。



豆やろか?

今日は節分! 鬼が続々とやってくると「豆やろか?」優しくな鬼に思わず豆を投げずに渡していました。残った豆は美味しくいただきました♪



おかえりなさい♪

ご自宅に帰り、お仏壇に手を合わせ、ホッとしたのか…。グーグーといびきが聞こえてきました。なんとも和やかな雰囲気でした。



ミニコンサート開催!

ご入居者の息子さんの恒例コンサート。初夏の暑さを吹き飛ばすパワフルで素敵な歌声に、皆さん酔いしれていました♡



大満足♪

「温泉に入りたいね」と近くのユウユウカイカンへ行ってきました! 美味しいご飯と温泉でリラックスし大満足! まだ行きたいですね!



ワクワク♪

クリスマスツリーの飾り付けを一生懸命して下さいました。どこにつけようかな…と真剣な表情。リビングがとっても華やかになりました。



手作りおせち

娘さんが、お正月に愛情たっぷりのおせちを作ってきてくれました。「お母さんも昔はよくおせちを作ってくれていたんですよ。」と教えて頂きました。



みんなで料理!

サラダを混ぜてもらってもいいですか?とお聞きすると、お箸を持って、意気込み十分。一生懸命に混ぜて下さり、おかげでおいしいサラダができました!



おいしいよ♪

ユニットで育てた年ナスで焼きナスを作りました!皮をむいていると我慢できずに思わずパクリと味見♪とってもおいしくできましたね!



懐かしい遊び

草笛を吹きました♪子供のころを思い出しますね。音色も自然味溢れていて癒されます。



早く大きくなあれ

「重いでようせんわ」とおっしゃりながらも、ピーマンにお水をシャーっ。早く大きくなるといいですね!



暮らしの1ページ

持大号 ~四季~



お知恵拝借!

玉ねぎを収穫。「玉ねぎは吊ると甘くなるのよ」とご利用者。さっそく実践!甘くなるかな...?楽しみです。みんなでみそ汁にして食べたいですね♪



乾杯!

暑い日が続くと飲みたいくなるのは…冷たいビール!!ノンアルコールのビールをスタッフと一緒にグビッといただきました!



スイカ割れるかな?

スイカを頂きスイカ割りにチャレンジ!目隠したスタッフに「そこ!もっと前!」など声飛びます。このあとみんなでおいしくいただきました♪



鰻が食べたい!

大好物の鰻を食べに男性ご入居者同士でお出かけしました。大好きな職員も一緒に、お二人ともきりっとした表情で楽しませていました!



ご近所さん

さくらをご利用の方が遊びに来られました。昔馴染みのご近所さんだそうです!話も尽きません。楽しそ~!



ぽかぽか陽気

洗濯物を干しにテラスへ。「ぬくといのお」と日光を浴びて気持ちよさそうにされていました。また手伝ってくださいね♪



あなた元気？

昔からのお知り合いの方がいると聞いて遊びに来てくださいました！昔の話に花が咲きます♪またお話ししたいですね！



誕生日おめでとう

ございます

84歳のお誕生日にご主人とお出かけされました。素敵な笑顔で過ごされ、美味しそうに食べられる姿は変わらないですね♡



花より笑顔

桜の季節、竹谷川までお花見がてらお散歩へ！写真とりますよ！と声をかけると素敵な笑顔でポーズをとって頂けました！笑顔、桜より満開です。



うまそうやなあ

「焼きそばが食べたいね」という声から焼きそばを作りました！大量の焼きそばを見て「おお～、うまそうやなあ」と食べる前から笑顔が溢れてみえました♪



優しい眼差し

なかなか寝付けないご入居者。記録を書くスタッフを優しく見守って下さいました。まるで勉強を見ているお母さんのよう…♡



居酒屋かわせみへ

「たこやきと卵焼きとお好み焼きと・・・」料理が届くと「ホホホホ」と満足そうな笑顔を見せて頂けました。次はアルコール入りのを一緒に飲みたいですね。



こちいいね♪

お部屋で寛ぐご入居者。お花の絵を見て「ふん♪ふん♪」と歌われ、心地よさそうに過ごされました。これからもご入居者がくつろげる居場所を作っていきたいと思えます。



「一緒に出掛けよう」

外出が大好きなお二人。たまには一緒に行こうと誘われ、東員のイオンへ行って来ました。ご馳走を食べ、お買い物も楽しめました♪



お参り

お盆にご自宅でご家族とお勤めをされました！体調が心配されましたが、久しぶりに家に帰りご家族の顔を見ることができ、とても良い笑顔でした！



ユューユーカikanへ

勤めていた頃に何度か訪れたという懐かしの場所へ！食べて笑って湯に浸かる…。最高の日帰り旅行でした！



2丁目で新年会をしました！ご家族との交流を深めるべく、各御家庭より持ち寄った野菜を使った具沢山の豚汁やかき揚げ、いなり寿司と一緒に作ります。野菜を切ったり、お寿司を握ったり、娘さんとゆっくりお話をされている方もいました♡出来立てほやほやのお料理が揃い、いよいよ乾杯！昨年2丁目に越してきたご入居者に乾杯の音頭を取っていただきました。

「まずはおいなりさん…」といなり寿司をほおばると、すぐさま「美味しい！」の一言が！愛情たっぷりの豚汁はとても温かく、心までほっとするお味でした。サクサクのかき揚げも大好評！どのお料理も皆さん沢山おかわりしていただきました。

お腹も膨れた頃合いで、恒例のおみくじです！なんと、一番手の方から大吉が！大きな拍手が湧きました。その後も順番におみくじを引かれ、それぞれ嬉しそうに賞品を選ばれていました。今年も良い年になりますように…♡

お腹も心も満たされた後は、ご入居者の普段の様子を動画で見て頂きました。くぬぎの木では現在『ご入居者が出来ることを見つけ出し、動き出しを待つ』という取り組みをしています。ご入居者がご自分で出来ることを、スタッフが無意識の内に奪ってないか？と考えながら接することで、ご入居者の‘出来ること’に沢山気付くことが出来ました。「おばあちゃん、こんなこと出来るんや」「こんなんしとるん、初めて見た」などの感想や笑顔だけでなく、涙ぐむ姿も見られました。

ミニアルバムをプレゼントし、最後は全員で記念撮影！2018年の年始めも、皆さんの素敵な笑顔を集めることが出来ました😊♡

くぬぎの木では今後もご入居者の動き出しに気付き、出来ることが更に増えていくように取り組んでいきます。



囲炉裏でワイワイ♪

1階エレベーター前に新しく囲炉裏場ができました。

冬場は、外の寒さも忘れ、囲炉裏のぬくもりを感じながら五平餅が焼きあがるまでの時間、おしゃべりも弾みます♪♪

夏場には、ところてんやクリームぜんざいのふるまいを行ない、涼を求めて賑わいました。くぬぎの木の素敵な場所が、またひとつ増えました。

お越しの際は、お気軽に囲炉裏でいっぴくして下さいね。



ショートステイ せせらぎ から こんにちは！



わらびをいただき、ご利用者のみなさんにご相談…。「よし、わらびごはん作つたろ！！」とAさん。さっそく、Aさんに材料を伺います。ゴボウに人参、シイタケ、鶏肉…。「さあよろか。」昼食に向けて、朝早くから準備が始まりました。手慣れた手付きでゴボウや人参を切り、お鍋へ。しょうゆ・砂糖で味付けすると「うん。これでよし！！」満足な表情をしながらお部屋でいっぷく。「もうご飯炊いとる？」「炊けたか？」と気になるご様子。ご飯が炊けると、「具を入れて混ぜるんや！」と職員にご指導。せせらぎには、炊きあがったわらびごはんの匂いが漂い、「わあ、美味しそうなおい。」と、みなさんが集まり始めると、「あんたも食べてきな。」「ようけ食べな。」と声を掛けとても嬉しそうにしてみえました。

お一人おひとりの「〇〇しよか。」「△△したいな。」という言葉がたくさん拾い、ご飯を作ってもらったり、出掛けたりすることを大事にしていきたいと思ひます。



玄関写真の人気投票を行いました！

たくさんの投票、ありがとうございました！
見事1位に輝いたのは・・・
特別に飾らせて頂きます！



2017年10月

2018年 1月



2018年 8月



お世話になった方々

(H29年9月～H30年8月)

- | | |
|----------|-----------|
| コーラス | マリアの丘様 |
| ピアノ演奏 | 井上裕美様 |
| 清掃・除草 | 県地区長寿会様 |
| オペラコンサート | 北伊勢音楽部様 |
| うた・演芸 | 川島地区 まきば様 |
| ダンス・うた | メリノール学院様 |
| 大正琴演奏 | 代表 今村様 |
| 花の苗植え | 池田 信愛様 |

新入職員

新しく家族（職員）が増えました！
よろしくお祈いします！



とくみつ ともはる
徳満 智治



はやし みさこ
林 美佐子



いとう さき
伊藤 早紀



くの じゅんじ
久野 淳二



はしもとみ さこ
橋本美佐子

よりよいケアを目指して！！

くぬぎの木では、外部講師を招き、各ユニットに入ってもらいながらケアや介助方法などを相談したり、一緒に考えたりしています。講師の竹内裕子先生にインタビューしました！！

『ユニットの雰囲気・様子はどのように感じますか？』

職員が自分たちの困っているところを見るのではなく、「何をどのように、どうして…」を探り、ご入居者優先のケアを行なっている様子が伝わってきます。そこには必ず意味があります！

お一人おひとり違って当たり前、望むこともできることもできないことも違ひます。ご入居者の日々の生活を営む場が、安心で安全のもとに居心地が良く、自分のいるところに繋がっているのだと思ひます。



URL <http://www.kunuginoki.jp>
特別養護老人ホーム

〒512-1204 四日市市赤水町 1245-7

TEL : 059-327-2826 FAX : 059-327-1177