



# くぬぎだより

第9号

平成29年3月発行  
くぬぎの木  
特別養護老人ホーム



竹谷1丁目の前には小さい畑があります。

そこではキャベツやブロッコリー、ネギ、白菜と色々な野菜を育てています。夏頃に植えたそれらの野菜はこの冬、寒さに負けず大きくなり収穫の時期がやってきました。「やろか！」と気合十分なご入居者！寒い日だったので、しっかりと着込み、いざ畑へ！冬の寒空の下、キャベツの外側の部分を剥いたり、ネギを力強く引っっこ抜いたりと大仕事を終えました。この野菜を使ってどんな料理をしようか、相談を・・・。

相談した結果「焼きそばが食べたい」「餃子を食べたい」という声！「私にできるやろか・・・」と不安そうなお入居者でしたが、そんな心配はまったく必要ありませんでした！長い間家庭の台所に立ってきたご入居者は包丁を使い、キャベツを慣れた手つきで一口大に。さすがの包丁さばきで、職員もビックリ！そんな様子を見て「アハハ いや～そんなこと」と照れた様子で笑って見えました。

準備を済ませ、まずは焼きそば作り！ホットプレートで作っていると、臭いにつられてか、焼きそばが出来上がる頃にはテーブルの周りにはご入居者がずらり！お皿に焼きそばを盛ると、みなさん黙々と召し上がり、あっという間にお皿は空っぽに！職員も一緒にテーブルを囲み、いただきました♪焼きそばはもちろん、とれたて野菜の感想を聞いてみると「よぉ～噛まなあかな・・・」「うん、おいしい！」という声があちこちから！1丁目のご入居者、職員で育てた野菜。収穫したての野菜を使って焼きそばと餃子ができました！今度は何の野菜にしようか、ご入居者と相談中です♪

ほかのユニットでも色鮮やかな花や野菜をご入居者の知恵や腕を借りながら育てています。手慣れた手つきで土を反したり、草取りをしたりと職員はご入居者から山ほどのことを学ばせていただいています。





### 趣味の編み物

昔からの趣味である編み物を……。だんだん編みあがっていく様子を見て熟練の技を感じました！ただいま製作途中で完成が楽しみです！



### ごゆっくり

ご入居者が並んでゆっくりと過ごされている時の一コマです。最初はお一人でしたが、「入れてもらおうか」「わたしも～！」とあっという間に満席に！



### 思わずパクリ

雪が降った日、職員が雪だるまを作っていると「雪だるまか？うまそうやな」と手招きを……。手に取るなり思わずパクリ！



### 自信作♪

お花が好きなご入居者。テーブルに花瓶と南天を置くとすっと手に取られ、あっという間に花瓶に生けてくださいました。



# 暮らしの1ページ



### 「食べたいな～」

「餃子が食べたい」というご入居者の声を聞き、早速！餃子を作りました。「こやってするとええんやで」と熟練の技を見せていただきました。



### 「鬼は外！」

節分の日に鬼とお福さんがやってきました。驚きながらも真剣に豆を投げるご入居者！あっという間に鬼は逃げていきました！



### 「手伝おうか？」

沢山の洗濯物を見て「多いね、手伝おうか？」と次から次へのご入居者が♪あっという間に干し終えることができました！



### 「おひとつどーぞ」

ご入居者が一息ついているところに職員もお邪魔しました♪「どうぞ」とおかきのおすそ分けを頂きました♪



### 「届いたかな？」

ペンを片手に頭を抱えているご入居者。何うとご家族に年賀状を書いているそう。考えた末「おめでとう」と一言。元旦の日には「年賀状届いたかな？」と気にして見えました。



### 「みてみて！」

ご自宅から持ってきたアルバムを見ています。旅行が大好きなご入居者。北から南まで色々な場所へ出かけたそうです。「これはね～……」なんて話しながらひと時を過ごしました。



1月1日はお正月と合わせご入居者の87歳のお誕生日をお祝い！

ゆっくりと歩いていましたがご家族がみえ、さらにスピードを上げ、あっという間に喫茶へ。ご家族の手作りの誕生日ケーキを目の前に、待ちきれず手が伸びていました！料理が上手でよく美味しいご飯を作ってくれていたと入居前の様子を沢山教えて頂きました。予定が合わず来られなかったお孫さんからはおしゃれなご入居者へたくさんのヘアピンやプレスレットのプレゼントが！どれにしますか？と聞くと「全部付けて」と言われ娘様につけて頂きました！「きれいやね」「よく似合ってる」と言われると少し照れながらにっこり。お待ちかねのケーキを食べていると他のご入居方もお祝いに駆けつけてくださりました♪「おめでとう！」と言われ少し照れくさそうなお入居者。他のご入居者、職員もお邪魔させていただき、一緒にお祝いさせていただきました！



ご家族が話しているのをじっくりと聴きながら、ご家族とゆったりとした時間を過ごされているようでした。「履物がほしい」という声を聴きくぬぎの木からは新しいスリッパをプレゼントさせて頂きました。袋を開けるなり、新しいスリッパに履き替えとても気に入っていただけましたようでした。



短い時間でしたがご家族と団らんとした時間を過ごせたようでご入居者も大満足の表情でした。

くぬぎの木ではこのようなご家族そろってゆっくりと過ごせるような場所を作っていけるようにしていこうと考えています。



## あけましておめでとうございます

今年のお正月、ご入居者はどのように過ごされたのか、伺いました！



新年を迎え、カレンダーも一新！！



ご入居者と職員、一緒に百人一首で坊主めくりやかるたとりをして、ゆっくりとお正月を過ごしました。



元旦の朝、早起きのご入居者がそろって初日の出に手を合わせます。「無事に新年を迎えることができました」



県神社へ初もうでへ行きました！ご入居者、職員も一緒に手を合わせました。



職員からおとそをいただき、次は交代して・・・ご入居者から職員へおとそを♪「私の気持ち」となみなみに注いでくださいました。



お餅つきをしました！できたてのお餅をパクッ！「やっぱりおいしいな～」と箸が進みます♪



# ショートステイ せせらぎ から こんにちは！



うなぎが食べた〜いと声があがり、  
皆さんと食べに行くことにしました。  
いつもと違う雰囲気  
食べる食事は最高！  
うなぎも最高！！  
たくさん食べて、皆さんの  
素敵な笑顔見ることが出来ました。  
次は何を食べに出かけましょうか？

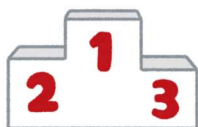
～手作りの花やリースで  
季節を楽しんでいます～  
「つぎは何を作る？」  
「たくさんがあると  
きれいだね」...  
時間を忘れて夢中になってしまいます



## 玄関写真の人気投票を行いました！

たくさんの投票、ありがとうございました！  
見事1位に輝いたのは・・・

2016年11月



2017年 1月



おめでとうございます！  
特別に飾らせていただきます♪

## 新入職員

新しく家族（職員）が増えました！  
よろしくお願いします！



看護師 やました ゆみ  
山下 由美



介護 やました いみこ  
山下 伊美子

## お世話になった方々

(H28年9月 ～ H29年2月)

- |          |           |
|----------|-----------|
| コーラス     | マリアの丘様    |
| ピアノ演奏    | 井上裕美様     |
| 清掃・除草    | 県地区長寿会様   |
| オペラコンサート | 一海 浩喜様    |
| うた・演芸    | 川嶋地区 まきば様 |