



# くぬぎだより

第8号

平成28年9月発行  
くぬぎの木  
特別養護老人ホーム



「家に帰りたい」「仏壇に手を合わせたい」というご入居者の言葉を聴き、ご家族にお話すると、「帰っておいで」というお返事。久しぶりの里帰りをしました♪ 当日は、お孫さんが迎えに来てくださり、スタッフも一緒にご自宅へ向かいました。到着するなり、庭に咲いているたくさんのお花を眺め嬉しそうな表情のご入居者。昔からお花が好きで、いっぱいお世話をしていたそうです。家に上がると「そこに布団敷いて泊まってきな」「椅子あるでそこに座って」とスタッフをもてなしてくださいました。ご入居者の一番お気に入りの場所は、立派な金色のお仏壇の前だそうで、入居前も毎日手を合わせていたそうです。仏壇の前に座ると、引き出しを順番に開け、「すす（数珠）あるか？」と確認し、手を合わせるご入居者。短い時間での帰宅でしたがほとんどの時間をお気に入りの居場所である仏壇の前で過ごされていました。家の周りにはさまざまな種類のお花が沢山咲いていました。お花好きのご入居者はお花をお孫さんと眺め、「これは〇〇やな！」「きれいな花やな！」と嬉しそうな表情♪たくさんのお花を目の前に自然と手が伸び、触れたり、見上げたり……。それはごく普通の「おばあちゃんと孫のいつもの光景」でした。

お孫さんが咲いているお花をいくつか摘み取ってくださり「お土産に」と持たせてくださいました。くぬぎへ戻り、テラスのプランターに植え替え、「ええ花や」「きれいやね」と毎日眺めています。短い時間での帰宅でしたが、ご入居者にとって充実した時間になったようでした♪

このようにくぬぎの木では、ご入居者の声に耳を傾け、ご入居者の希望や思いを常に実現できるように心がけています。ご入居者にとって過ごしやすい「家」となれるようスタッフ一同取り組んでいきます。





今日は七夕!  
朝からご入居者が短冊を飾る笹をとってきてくださいました! 日が暮れたころ、みなさんと天の川を見上げました。みなさんの願い事が叶いますように・・・



梅干し  
ご入居者の家で摂れた梅をいただき、梅干し作り! 昔よく家で作っていたという方から熱いご指導! 真剣な表情で眺めていました。おいしい梅干し出来るかな♪



ぬか漬け  
1丁目の畑できゅうりが取れました! 「ぬか漬けにしたい」という声を聴き、作りました! 出来上がりを早速いただくと、程よい塩気でとてもおいしかったです!



「のれんがほしいな」  
ある日ご入居者からこんな声が♪「あんたも行かへん?」「私もほしいわ」と誘い合わせ、買い物へ♪お気に入りの1枚をみつけてきました!

# 暮らしの1ページ



「神経衰弱しよに！」  
手作りのカードを使い、一緒に神経衰弱をしました! 「これ、どっかでみたな～」という声が何度も・・・! みなさん真剣な表情で勝負してみました!



「ええのができたな」  
1丁目の畑でトウモロコシが取れました! 皮をむくと実がしっかりとつまっていました! 塩茹でして食べてみると「甘いなあ～」とあちこちから歓声が♪



どんどんどん!  
今日は四日市祭り! 諏訪太鼓のみなさんが来てくださいました! 太鼓のリズムに合わせて手拍子したり、リズムにのったり・・・はちまきをして応援するご入居者まで♪



「さあ! やるよ！」  
体操が日課のご入居者。「始まりましたよ」と声をかけるとテレビを見ながら体操します! 「いや～気持ちよかったね!」と表情もすっきり!



おめでとうございます  
米寿を迎えたご入居者。ご家族に囲まれてのお祝いに少し照れていた様子。表情からとても喜ばれているのが伝わってきました! これからもお元気にお過ごしください♪



夏といえば!!  
暑い毎日が少しでも涼しくなればと、流しそうめんをしました♪ そうめんのほかに五目稲荷を作ったりと、みなさんおなかいっぱい食べられました!





ある日、ご入居者Hさんが「温泉に入りたいねえ」と一言。早速、ご家族にお話しを伺うと、隣のユニットのご入居者Kさんを含むご近所の仲間同士でよく旅行に行っていたとのこと。また希望荘の温泉には、自助号の送迎で何度も行かれたことがあるとのこと、両ご家族を交えて、一泊旅行を計画することになりました。



当日、準備も万端でおしゃれをされ、少しずつ実感が沸いてきたのか、お二人の表情もいつもとは違っていました。「行ってきまーす！」と笑顔で手を振り出発されました。道中、歌を歌ったり、道の駅でアイスクリームを食べたり…。またご入居者からご家族も聞いたことのない子供のころのお話を伺うこともできました。希望荘に到着し、お二人は座椅子に座り、ご家族と談笑されたり、「二人酒」「二輪草」を歌ったり…と、とてもゆったりとした楽しい時間を過ごされました。その後、お二人そろって温泉へ♪ 浴衣を着た姿はとても上品で「いい温泉だった！」と喜びの表情を見ることができました。



夕食はテーブルいっぱいにごちそうが並び、ご家族にも「はよ食べな…」とお世話を焼いたり、家族団らんのひと時を過ごされました。

翌朝、バイキング朝食を済ませ帰路につきました。くぬぎへ到着すると「ただいまー！」「おかえりー！」の声がユニット中に広がっていました。

ご入居者、ご家族にとって忘れられない素敵な1日になったのではないかと思います。これからも、ご入居者の笑顔と気持ちを大切に支援を行っていきます。

その為には、ご家族との繋がり、ご協力が何より大切です。はじめての1泊旅行で少し不安でしたが、スタッフも貴重な体験ができました。

Hさん、Kさん、ご家族の皆様、本当にありがとうございました。



## サークル紹介



### ピアノサークル

くぬぎの木にはご入居者が自由に参加できるサークル活動があります。好きなこと、興味のあること、得意なことが同じ方が集い、お一人お一人のペースで活動しています。

毎月第1金曜日、2階エレベーター前でピアノと歌声が響きます。歌好きのご入居者が集まり、歌ったり、歌に合わせて体を動かしたりしています。懐かしの歌にみなさん表情も和みます♪



### 布遊びサークル



お裁縫をします。コースターやランチョンマットを作っています♪  
慣れた手つきであっという間に完成！

### おかし・パン作りサークル



毎月一度、ご入居者のリクエストにも応え、お菓子やパン作りをしています。わらび餅やおはぎ、あんぱんなどを作っています。「できたよ！みて！」「おいしくできた！」とご入居者の満足そうな表情がたくさんみられます♪





# ショートステイ せせらぎ から こんにちは！



ある日テレビを見ていると、ご利用者から「こんなの食べたいな〜！」という声が！早速みなさんとお好み焼き、広島焼き作り！！ご利用者の包丁さばきは手慣れたもので、スタッフも驚きました！具材を切り、混ぜ、焼き・・・とてもおいしそうに出来上がりました♪



みなさんとそろってスタッフもいただきました！食後には顔より大きなスイカを！豪快にかぶりつくご利用者まで♪「やっぱりみんなで食べるとおいしいね」という声をいただきました！



## 新入職員

新しく家族（職員）が増えました！  
よろしくお願ひします！



ますだ ちさき  
増田 千咲



ふくだ まなみ  
福田 愛実



まつなが なお  
松永 奈穂



すはら ゆき くさかわ ゆきえ  
須原由貴 草川有希絵

## 玄関写真の人気投票を行いました！

たくさんの投票、ありがとうございました！見事1位に輝いたのは・・・



おめでとうございます！特別に飾らせていただきます♪

## お世話になった方々

(H28年3月～H28年7月)

- |          |             |
|----------|-------------|
| コーラス     | マリアの丘様      |
| ピアノ演奏    | 井上裕美様       |
| 清掃・除草    | 県地区長寿会様     |
| 諏訪太鼓     | 四日市青年会議所 JC |
| オペラコンサート | 一海 浩喜様      |

(⇒次回12月頃の予定です)



URL <http://www.kunuginoki.jp>  
特別養護老人ホーム

〒512-1204 四日市市赤水町 1245-7  
TEL : 059-327-2826 FAX : 059-327-1177