



くぬぎだより

第6号

平成27年8月発行

くぬぎの木

特別養護老人ホーム



暖かくなり始めたある晴れた日、お孫さんがプロレスの引退試合に出るとの新聞記事を見つけ、急きょ観戦しに行くことにしました。車を走らせ四日市へ・・・「どこらへんかな～」と商店街を歩いていくと歓声が聞こえ、「あそこや!」「もうすぐやに!」と自然と駆け足になります。リングのある場所はなんと商店街のだ真ん中!そこには、たくさんのお客さんがお孫さんの最後の試合を見届けようと集まっていました。お孫さんの少しでも近くで試合を見守ろうと係りの人に通してもらい、特別席へ!

最初は「どこ～?見えやんのやわ」とおっしゃっていましたが、お孫さんの姿を見つけると「がんばれ～～!!」と一生懸命に、何度も何度もお孫さんの名前を呼んで応援されていました。何度も技を受けているお孫さんをハラハラしながら見守っていましたが、終盤、技を次々と決め、見事に勝利を勝ち取ったお孫さんを見て、「わ～よかった～!」と本当に喜ばれていました。「おばあちゃん、ありがとう」とリングから降りてきたお孫さんと抱き合う場面も。私たちもご入居者の懸命に応援する姿、お孫さんの勝利を心から喜ばれる姿を見て本当に感動しました。

少し時間が経った今でも、このお話をすると「怪我しないかいつも心配しとったんやで?見に行けてよかった」「(お孫さん) カッコよかったなあ、ありがとうな」とお話しして下さいます。今回はたまたま新聞記事を見つけたところから始まりましたが、これからもご入居者の方々のご家族の繋がりを出来る限りサポートできるように、取り組んでいきたいと思ひます。



「午後の一息」
廊下でちょっと女子会中♪みなさんで何の相談中ですか？手をつなぎながらの団欒、いいですね♪次回はスタッフも混ぜてもらおうかな・・・



「お寿司！」
「行ってから買う物決めるわ！」と出かけた馴染みのスーパーサンシ。好物のお寿司を見つけ、「これだわ！」「好きなものには負けるね」と素敵な笑顔で話されていました。



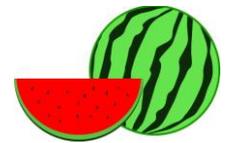
「どれだけ？」
ある日のお昼、入居者さんに盛り付けして頂いている一コマ。隣の席の入居者さんに「お宅、どれだけよばれます？」と嬉しそうに盛り付けして下さいました。



「作りませんか？」
よもぎ餅作りを手伝って頂けるようお願いすると、「えらい、えらい」と話していたのに、誰よりも真剣に葉を洗っていただけました！さすが手慣れたものですね♪



暮らしの1ページ



「べろりん」
犬に顔をべろりと舐められたご入居者。初めビックリした表情されましたが、ニコニコと見つめられていました。昔から犬がお好きで、家で飼われていたそうです。



「ふー！！」
ご入居者の誕生日！料理が得意だったご入居者とちらし寿司作り…♪ご主人と一緒に火を吹き消します！似顔絵入りのカード、花束のプレゼントにニコニコの入居者さんでした♪



「夢の中へ」
お昼ご飯も食べて、おなか一杯!!リビングは快適でいっしょにウトウト夢のなかへ…お2人、とっても気持ちよさそうで♪ゆっくり休んでください



「上手やろ～」
流れていくそうめんを上手にすくい「これ！これ！」と見せてくださいました。特別な日の料理に気持ちも上がるようで、ちらし寿司やスイカも沢山召し上がり、嬉しそうにされていました。



「やるやる！」
大きなスイカをいただきました！スイカを切ろうと入居者さんをお誘いすると「やるやる！」と気合十分にリビングへ！みなさんのスイカの食べっぷりには驚きでした！



「なんだい？」
「手伝ってもらえませんか？」とお願いすると、「なんだい？」と駆けつけてきてくださり、購入したてのイスを組み立ててくださいました！頼りになる入居者さん♪またよろしくおねがいします！

彩りプラン ～誕生日のお祝いに～



4月16日に93歳の誕生日を迎えられたご入居者。誕生日の前日には、スタッフと一緒にケーキ作り! やりだしたら何でも丁寧に、きれいに作ってくれるご入居者。いっぱい作っていただきましたが、ひとつひとつどれもきれいな出来栄え! ケーキもセンスの良さが一段と光っていました。

誕生日当日はくぬぎの木の近くのさくら寿司で、ご家族様と一緒にお祝いをさせていただきました。娘さんによると「以前は祝い事の際はさくら寿司で出前をとっていた」とのこと。

ご入居者にとってなじみのお店です。大きな刺身は息子さんが食べやすく切って下さり、大好きなちらし寿司といなり寿司もパクパクと食べられていました。「またここでの食事が習慣になればいいね」と娘さんの素敵なお言葉!

自宅で過ごされていた頃のお話を聞かせていただいたり、またくぬぎの木での生活をお話したりと貴重な時間となりました。くぬぎの木に戻ってからは、前日に作ったケーキを息子さん、お嫁さん、娘さんに振る舞われました。さすがにお腹いっぱいとのことで持って帰っていただくことに...



さくら寿司にて

入居者様にとってご自分の誕生日は特別な日で、いつもスタッフに「4月の16日がきたら93歳になる」と教えてくれていました。その日がついにきて一緒にお祝いできたことがとても嬉しく思います。ご家族様にお祝いで喜んで喜ぶ笑顔、素敵でした! これからも素敵な笑顔を沢山見せて下さいね!



みなさんにも
おすそわけ



スタッフの
手作り色紙



「お邪魔しまーす」

各丁目のリビングから出たテラスには、畑や菜園があります。日に日に大きくなる野菜やきれいに咲く花を眺めています。花を買いに出かけたり、植え替えをしたり・・・水やりが日課になっているご入居者もみえます。できた野菜をながめ「食べてしまうのはもったいない」という声まで・・・そんな様子を紹介します♪



←野菜の植え替え中・・・「こんなもんかな?」と。

→野菜に水やりを♪
「早く大きくなってね!」



←花を買いにピアゴまで♪テラスが鮮やかにになりました。



←待ちに待った収穫!

→野菜も花もオーナー制に!



→とれた野菜は酢の物にしていただきました♪



せせらぎからこんにちは

ショートステイせせらぎでは
レクリエーションの一環として、ご入居者の方々と一緒にお菓子
作りなどを行っています。今回はその様子を紹介します♪

この日は、6月頃から収穫されるという珍しい食材「ルバーブ」
をいただいたのでルバーブジャムを作りました。
ルバーブって…知ってますか？
食物繊維が豊富な軸の部分を食べるイギリスではポピュラーな
野菜。
ハサミで小さく切りながら…
「コレ食べたら綺麗になるよ～」
「そんなん、またもろてもらわなあかん(笑)」
「誰にしよう!? 平尾君にしとこか(●^o^●)」
なあ～んて冗談言いながら…砂糖で煮詰めて…
ジャムの完成♪♪♪
みんなでルバーブジャムジュース飲みました。
べっぴんさんになりました★



ショートステイせせらぎ

ご入居者お一人おひとりの生活リズムや好みを
尊重した「個別ケア」を行っています。



デイサービスさくら

ご利用者の「出来る事」を一緒に楽しみ、その方
らしく過ごして頂いています。



新スタッフ

特養に新しい家族（職員）が増えました。
温かな方々ばかりです！ よろしくお願ひします。



お世話になった方々

(H27年3月～H27年8月)

コーラス	マリアの丘様
ピアノ演奏	井上 裕美様
POLA化粧品	代表 浜條 美和様
清掃・除草	県地区長寿会様
歌サークル	榎木 輝幸様
大道芸・歌	まきば様
オペラコンサート	一海 浩喜様

(⇒次回 12月23日です)