



くぬぎだより

第1号

平成25年2月発行
くぬぎの木
特別養護老人ホーム



2月3日 節分
「恵方巻き」づくり
竹谷三丁目にて

介護が必要になっても、自分らしい暮らしができる「家」、自分も住みたい「家」をつくろう！

この言葉を掲げ、夢中で走ってきました。そして平成25年1月、ご家族や地域の皆様のご理解や協力をいただき、無事新しい年を迎えることができました。この場を借りて御礼申し上げます。

「1年前は何してたかな？」手帳を開くと、新メンバー顔合わせの親睦会！と書いてありました。そう、緊張と不安と…期待感で胸いっぱいの輝いた目をした新しい仲間と鍋を囲みました。その時に、みんなで一つの理想像を描こう！と話した記憶があります。「想い」は十分あっても、現実には理想通りにいかないこともあります。でも目指すもの（理想像）がないと、絶対に前へは進めないと思っています。

ご入居者もご家族も職員も笑顔（表情）のある「家」、ゆっくりと穏やかな時間が流れる「家」をつくる…そのために、『その方らしい暮らしを守り、支え続ける』のです。この理想を描いてこれからも少しずつ進んでいきたいと思っています。今後とも皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

記念すべき広報誌第1号です。「家」の様子をゆっくりとご覧ください。
職員のみなさん、ありがとう！！

施設長 石崎 寛





お嫁に…

「ええ天気ですけど、日焼けしたらお嫁に行けません」と乙女心を覗かせつつ洗濯物を干して下さいました。さすがベテラン主婦さん。ムダのない手捌きであっという間に干し終わりました。



もしもーし

息子さんに電話中…
「元気にしとる？」
「元気だよ」とニッコリ笑みがこぼれます。
「また会いに来てね」



何作るの？

1丁目の畑で育てている小松菜を間引きし調理して夕食に皆さんに食べて頂きました。何作るの？と言われながら、どんな料理をしようか話しながら丁寧に洗って下さいました。



寝させてもらうわぁ
おやつを食べ。リビングでひと休み。床にゴロンとし、新聞を読みます。しばらくすると、眠気につけたのかぐっすりとお夢の中へ…

暮らしの1ページ



茹で立ては美味しいね♪

1丁目の畑で収穫した枝豆を枝葉と豆に分けました。若い職員よりもずっと手慣れた様子で作業は進み、茹で立ての美味しい枝豆を頂く事ができました。採れたては本当に美味しい!!



早く大きくなーれ!!

プランターに胡瓜の苗を植えました。水やりをする時には「早く大きくなーれ!!」と愛情たっぷりです。収穫できた野菜は、美味しいですね。



今日は誕生日!

旦那さんと一緒に買い物に出掛けられました。あれもこれも久々に見る物ばかりで楽しそうでした。旦那さんと買ったお祝いのシュークリームを「美味しい」と食べられました。



どれにしようかな

おやつの一時に好きな飲み物を飲みたい分だけ頂きます。どれにしようか迷っちゃいます。どれくらい飲もうか、笑顔も見られます。



気持ちいいわぁ

「耳掃除しましょうか?」と聞くと「うん」と答えられ、「お膝どうぞ」と言うとコテンと頭を膝に乗せられました。気持ちよさそうに目を閉じられ、最後には「ありがとね」と言って頂きました。



ようけの洗い物やな…

お茶を飲んだ入居者さんが使っていたコップを台所まで持って来て下さったことから、始まりました。「ようけの洗い物やな…洗うわ。昔、ようやとったで」と大量の洗い物をして頂きました。

こんなことしました。。。



ゆく年くる年

甘味処にて

居酒屋くぬぎ閑店

おでん屋閑店

職員紹介

記念すべき第1号として、みなさんと共に暮らす家族(職員)を紹介します！



誰でもくつろげる家づくりを目指しています。

竹谷1丁目

進士貴貢子 山中幸代 北川聖磨 山口美保 山本美由紀
川田佳織 鮫島環 小谷智子 今村栄子

竹谷2丁目

竹谷3丁目



明るく、笑いのある家庭的な雰囲気作りを目指しています。



仲良く、全員で笑いあえる家を作っていきたいと思います。

萩原百子 増田朋香 門永亮 林るみ
松岡陽子 谷口美穂 伊藤友子 山本伽奈

新家涉 市川はるみ 渡邊智美 加藤和也 稲垣昌子
川端京子 小森かおる 二井麻衣佳

厨房より ～ 季節の豆知識 ～



☆体の中から温めて寒い冬を乗り切りましょう♪

1年の中で1番寒いと言われているのが「2月」です。そんな中、風邪をひいたり、冷え症に悩んでいる方も多いはず。そこで『生姜』を食べて体の免疫力を高めましょう。生で食べると・・・**風邪対策**に！ 熱を加えて食べると・・・**冷え症対策**に！

その他に、魚の生臭さを消したり殺菌作用といった食中毒予防にもなります。すりおろして紅茶やはちみつを入れて生姜湯としても楽しめます。保存方法は湿らせた新聞紙に包み常温で保存するとカラカラになる心配はありません。長く使わない時はすりおろして冷凍保存すれば風味も損なわずにパッと使えます。



西久保好 塩崎佳志子



丹羽百合子 高木富士子

医務室 インフルエンザを予防しよう！

インフルエンザが流行する季節です。手洗い、うがいで感染を予防しましょう。面会にお越しの時は、各ユニットの玄関にあるアルコールで、手指の消毒をお願いします。



米田玲子 谷村千春 樋尾直子



池田寛美 小野崎美智代 石川小百合

デイサービスせせらぎ



渡邊 尾崎 川嶋 板倉 平尾 窪田

国保 坂口 竹岡 加藤

事務室 笑顔でお迎えます！



事務員

三輪栄子 前田葉子



ケアマネジャー

井上 石崎 川北 加藤

デイサービスさくら



日隈 伊藤 村上 石黒

中嶋 稲垣

お世話になった皆様 (H24年4月～平成25年2月)

- | | |
|------------|----------|
| コーラス | マリアの丘様 |
| ピアノ演奏 | 井上 裕美様 |
| POLA化粧品 | 代表浜條 美和様 |
| フラダンス | 代表武井 達子様 |
| 落語 | 笑福亭仁智様 |
| ハーモニカ・マジック | 代表石川 勝彦様 |
| 清掃・除草 | 県地区長寿会様 |
| 花の苗植え | 池田 信愛様 |



POLA化粧品のみなさん

広報担当より

早いもので開設から11ヶ月が経とうとしています。試行錯誤を繰り返して、やっと第1号を発行することができました。今後も皆様に楽しみにして頂ける便りを作っていきたいと思っております。ご意見などあればお聞かせください。

(ポスト委員) 市川 山中 川田
山本 二井 加藤



URL <http://www.kunuginoki.jp>
特別養護老人ホーム

〒512-1204 四日市市赤水町 1245-7

TEL : 059-327-2826 FAX : 059-327-1177