



くぬぎだより

第10号

平成29年10月発行
くぬぎの木
特別養護老人ホーム



ある日、隣に並んでテレビを見ているとご入居者の、「わたしあそこに行ってみたいんやわ！なばなの里！」という声を聴くことができ、さっそくご家族と計画を立てました。テレビのCMが流れるたび「今度あそこへ行くんやわ〜♪」「天気よくなるかな〜？」ととても楽しみにされている様子がうかがえました。

当日はとても天気が良く、「あついな！」とご入居者も苦笑い……。車の中で娘さんから、「昔酔い止めのおまじないとしてへその上に梅干し置きときっておばあさんに言われた。」などご入居者の様子や長年の知恵を聴かせて頂くことができました。

なばなの里に到着し、あじさいがたくさん並ぶ『あじさいロード』を歩きました。「風鈴の音がいいね」「いっぱいのおじさい！！」とびっくりしている様子もみられました。昼食には豪華なお弁当を注文し、ご家族での会話も弾みながらあつという間に時間が過ぎていきました。昼食後、売店に立ち寄りあじさいソフトを購入♪「変わった味ね〜」「冷たくておいしいね〜」など話しながらゆっくりと過ごしました。ベコニアガーデンにも立ち寄り、これまたびっくり！！「こんなおっきいのあるんやね！」「これはうちでも育てとったよ！」と楽しそうな会話が聞えてきました。

ご入居者のうれしそうな表情に、娘さんとの忘れられない素敵な思い出を作ることが出来たのではないかと思います。これからもご入居者、ご家族の絆を深めていけるように取り組んでいきたいと思ひます。親子の温かさを感じることができスタッフも貴重な一日を過ごすことができました。ありがとうございました。



「バーベキュー！」
 天気の良いとある日、
 テラスでバーベキュー
 をしました！焼肉、
 焼野菜、焼きそば、皆
 で作ったおにぎりを
 おいしいおいしいと
 たくさん召し上がっ
 て見えました。



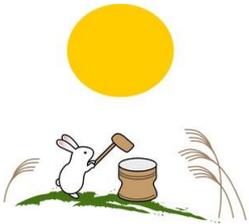
「手伝うわ！」
 先月2丁目へ引越さ
 れたご入居者。食事の
 準備をしていると、
 「私に何かできるこ
 とはない？」とキッチ
 ンへ。味噌汁を作っ
 たり、机を拭いたり♪あ
 りがとうございます。



お礼参りへ
 100歳のお礼参りに
 お伊勢さんへ。去年
 買ったお守りを返納
 し、手を合わせてき
 ました。「何べん来て
 もええなー！」と懐
 かしまれる声も聴け
 ました♪



「うまそうやなっ！」
 毎週木曜日にパン屋
 さんが出張販売に來
 てくださいます。「ど
 れもうまそうやな〜
 」と言いながら選び抜
 いたパンを一口っ！
 「うん！うまいっ！」



暮らしの1ページ



お寿司♪
 お寿司が大好きなご入
 居者。ご家族から出前
 を取ってもらい、ゆっ
 くりと食事を・・・♪
 「うまい！」たくさん
 のお寿司もあつという
 間に完食でした！



「巻き寿司！」
 皆さんと巻きずしと
 いなりずしを作りま
 した！「おいしい
 ね！」と皆さん手が止
 まりません！「また作
 りたいね」と満足げな
 ご様子でした。



おおばあちゃんへ
 遠い所からひ孫さんが
 「おおばあちゃんへ」
 のお手紙と似顔絵を持
 って来てくれました♪
 受け取ると、「部屋に飾
 っというて！」ととても
 喜んで見えました♪



ただいま！
 ある日自宅に帰ったご
 入居者。変わっていない
 ご自宅の様子に笑顔
 が♪懐かしの写真を見
 たり、飼い犬と遊んだり
 ご家族とゆっくりと
 過ごされました。



「かわらんなー」
 昔からなじみのお寿
 司屋さんへ！美味し
 いお寿司にお箸も止
 まりません！お店の
 方ともお知り合いで
 「かわらんなー」と嬉
 しそうな表情！また
 食べに行きます！



「私の生まれは・・・」
 一緒に過ごしている
 中で「私の生まれは桑
 名の・・・」と話して
 下さるご入居者。ご家
 族と相談し、生まれた
 土地へ！緊張の表情
 もありましたが、懐か
 しんで見えました。

いろいろ
彩りプラン ～大四日市祭りへ～



お祭りや太鼓が大好きなご入居者。午前中は他のご入居者の皆さんとくぬぎまで来て頂いた諏訪太鼓を楽しそうに鑑賞されました。毎年お孫さんが太鼓をたたきに来てみえ、ご入居者もとても楽しみにされていました。演奏し終わった後、お孫さんが来てくださり、「おばあちゃん、覚えてる？」と声をかけてくださり、ご入居者も思い出した様子で、「ああ～～！」とびっくりした表情！終わって諏訪太鼓を乗せた車がくぬぎを出ていくのを見て、「あの人たちはどこへ行くの？」と聞かれ、四日市祭りにまた太鼓をたたきに行くんですよ。午後から四日



市祭りへでかけますよ！と伝えると「へえ～～！」とにっこり嬉しそうにされていました。

午後からは、2年ぶりの四日市祭りへ。四日市への道中、坂部の辺りでは、「沢山（この道を）通った」「来た事あるよ！」とバイクで走っていた頃を思い出すようで、お話しされました。お祭りに着いてからは訪れている沢山の人々を見て「わあ～何なの！あの人たち！」とびっくりされていました。鯨祭りや、からくり人形を「わあ～～」と言いながら見られていました。この日はとても暑く、木陰でかき氷を食べて休憩。「おいしい！」とあっという間に完食！！お祭りを十分に感じて頂きました。

お祭りの後は、昔のなじみの近鉄百貨店へ。暑さと人ごみで少し疲れている様子でしたが、ご入居者の大好きなぼたもちを前に「お土産どうします？」と聞くと、「ぼたもち、買う！」とニヤッと笑われていました。

帰り道、大好きなお祭りに行けて良かったですね。と声をかけると、「良かった！！」と、とびきりの笑顔もみられました。

また来年も行きましょうね！



わが家の菜園♪

各ユニットのテラスや畑でたくさんの野菜を育てています。そんな様子をお伝えしまーす♪



「早く大きくなってねー！」と毎日水やりをしています♪



たくさん収穫しました！おいしそうに育った野菜を見るとみなさん笑顔に！



収穫した野菜で漬物や揚げナスなどを作りました！



きゅうりとわかめの酢の物を作りました♪ わが家で作った野菜はやっぱりおいしい！

「これ見て！なすの花が咲いたよ！」

ショートステイ せせらぎ から こんにちは！



ご利用者から「去年みたいな葉っぱのカーテン、しゃんのか？」という声が聴け、グリーンカーテンを作ることになりました！

「私はね、お花のおばあちゃんって呼ばれてたの」というご利用者と一緒に苗を買いに買い物へ行きました！「このお花、いい色～！！」「これはなんていうお花かしら？」とどンドンと足が進みます♪

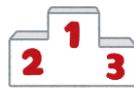
ご利用者が選んだのは、白い朝顔！植え替えを済ませ、毎日「大きくなあれ♪」と水をあげたり、水やりを眺めていたり・・・。「花が咲くのが楽しみね～！！」なんて声がよく聞こえます♪

カータンらしくなってきたころ、朝顔が3つも！！「やっと咲いたー！！」「やっぱりきれいよね」という声があちこちから聞こえています！



玄関写真の人気投票を行いました！

たくさんの投票、ありがとうございました！
見事1位に輝いたのは・・・
特別に飾らせて頂きます！



2017年4月



2017年 7月



「動き出しは当事者から」職員の取り組み

ご本人のできること（自分で動く意思）を邪魔しない“待つ”介護を目指して、今年度の研修テーマとして掲げ、スタッフ全員で取り組んでいるのが、『動き出しは当事者から』です。動き出しはご本人の意思の表れであり、その動きを尊重し、「できる」と信じて関わります。まだまだ道半ばですが、ご本人、職員ともに少しずつ良い変化が見られるようになりました。

年度末には、各ユニットの実践報告会を予定しています。よかったらのぞいてみてください。



新入職員

新しく家族（職員）が増えました！
よろしくお願ひします！



やまさき いすみ
山崎 泉



おおひら ゆうこ
大平 裕子



あらしう みつ
安良城 みつ



いとろ みま
伊藤 未来

お世話になった方々

(H29年3月～H29年8月)

コーラス	マリアの丘様
ピアノ演奏	井上裕美様
清掃・除草	県地区長寿会様
オペラコンサート	一海 浩喜様



URL <http://www.kunuginoki.jp>
特別養護老人ホーム

〒512-1204 四日市市赤水町 1245-7
TEL: 059-327-2826 FAX: 059-327-1177