



くぬぎだより

第7号

平成28年3月発行
くぬぎの木
特別養護老人ホーム



ある日、ご入居者から「本屋へ行きたい」という声を聴くことができ、早速行ってきました！

ご家族にこの話をすると、「よく孫を連れて行っていた本屋だわ」とご入居者の“懐かしの場”ということを教えていただきました。当日、天気予報では雨模様・・・しかし、出かけるときになると雨も上がり、太陽が顔を出していました。車に乗り、懐かしの風景に窓の外を見つめるご入居者。本屋に到着し、小説売場へ・・・たくさんの小説を前に悩み悩み・・・選りすぐりの2冊を購入しました！ 昼食も外で食べようと、入居前にご家族とよく来ていたというお寿司屋さんへ。大好きなお寿司と久しぶりの外食に、箸が進みます♪ 帰り道、ご入居者の自宅にも寄ることになり、ご入居者の道案内にて、自宅へ。到着すると、ちょうど出かけるところというご家族が外へ出てみえました。短時間での帰宅でしたが、ご入居者の表情もにっこり。満足そうな表情で、くぬぎへ戻ってみえました。今日の感想をうかがうと「良かった！良かった！」と涙を流し、喜ばれていたご入居者。この様子を聴いた同行職員も大感激。私たちにとっても充実した一日となりました。

後日、この本を読んでいたご入居者に声をかけると、「今度はあの本を買いに行きたい！テレビでやってたあの本・・・」という声を聴くことができました。この声を聴いたからには、実現したいと思っています。くぬぎの木では、今回のご入居者の声を大切に、実現できるように日々のケアを行っています。また、ご入居者の“懐かしの場”“なじみの場所”にもご一緒させていただきたいと思っています。



次もお願い!
 たくさんの洗濯物が出来上がりタオルたたみをお任せ。あっと言う間に積み終え「どんどん持って来て!」と!次もお願いします。



初日の出!
 2016年1月1日。毎日早起きなご入居者。今日も早起きして、初日の出を眺め、手を合わせました。「いつもいつもありがとうございます」



誕生日プレゼント
 ご家族から髪留めの誕生日プレゼント♪「どれをつけよかな」と考え中です。結局3つ全部つけて満足そうなお顔が見れました。



いただきまーす!
 お正月に餅つきをしました! 食事の席がお隣同士の入居者さん。この時も一緒にパクリ。たくさん召し上がってみえました!



暮らしの1ページ



新年会準備中!
 ご入居者と一緒に2丁目新年会の準備中! お好み焼き、焼きそば、けんちん汁と盛りだくさん! お腹も笑いもいっぱいな1日になりました



また来てね!
 お孫さん、ひ孫ちゃんが会いに来てくれました。「おばあちゃん、また来るからね! 元気でいてね!」別れ際は寂しいですね。「また来てね!」



パン屋さん来たよ!
 週に1回の出張販売。あんこが好きな入居者さんは迷わず「アンパン頂戴!」お昼ご飯まで待てずに、すぐに召し上がられています!



お菓子作りへ!
 今回はドーナツ作り! ちょっとお喋りしている間にドーナツ完成! あっという間に食べられ、満足そうな表情でユニットに帰って見えました♪



喫茶でお楽しみ!
 「ぜんざい食べに行きませんか?」とお誘いすると、皆さんに続き喫茶へ。迷うことなくぜんざいを注文! アッという間にごちそうさまでした!



元旦のごちそう!
 おせちと、皆さん大好きなお刺身! 久しぶりに食べて思わず表情が綻んでいる様子。これなら毎日食べられそうです!

いろど
彩りプラン ～誕生日のお祝い～



12月27日に、ご入居者の85歳のお祝いをさせて頂きました。当日、緊張した面持ちでご入居者は、ご家族を待ってみえました。しばらくして、玄関から娘さん・お孫さん・ひ孫さんの声が聞こえると、ぱっと笑顔になり、1丁目「憩いの場」へ。

テーブルには、娘さんお手製の料理がたくさん並びます。お味噌汁、おにぎり、卵焼き、かぼちゃの煮物…どこのお店に行っても味わえない、ご入居者にとって懐かしい食卓です。娘さんからご入居者は12月22日（冬至）生まれなので、毎年お誕生日にかぼちゃを召し上がっていたことや、お寿司が一番好きということをお教え頂きました。



職員が「おいしいですか？」と聞くと本当に嬉しそうになさずかかしていました。そのあと1丁目からパンケーキをお出ししました。ご入居者は、ひ孫さんが元気にパンケーキ食べられているのを微笑ましそうに見ておられ、職員もほっこり。そのあと、プロジェクターでご入居者の普段の暮らしの様子を見て頂きました。そして最後に改めてお誕生日おめでとうございませう！と、いくつかの中から試してご自分で選んで頂いた枕をプレゼントさせて頂きました。

いつも素敵な笑顔を見せてくれるご入居者。この日は一段と素敵な笑顔を見せて頂くことができました！ご入居者にとって、ご家族とのつながりは願いのようなものなのだと改めて考える一日になりました。

私たちは、このような笑顔を増やしていけるよう、これからもご家族との関わりを大切にしていこうと思います。

ご家族の皆様、本当にありがとうございました！



「いってらっしゃーい」

売店

寒い時期、買い物に出掛けにくい。でも、買い物がしたい。そんなご入居者の声をもとに、事務所横に売店がオープンしました！



←「どれにしようか迷っちゃうね～」とじっくり品定め…



↑「店長さんのオススメは黒飴だっ。」



→「どっちにしよう…」と真剣な表情で。



→ユニットまで待ちきれず、売店の前でガブッと一口♪



↑「サルが温泉に入ってるわ」となんだかほっこり。



↑「いっしょに行こに～」と誘い合わせて…

1階廊下ギャラリー

散歩や売店へ向かう廊下に、季節を感じられる写真、ホッと優しい気持ちになれるような絵を飾りました。一休みできるソファもあります。足を止めて、ホッと一息いれませんか？

ショートステイ せせらぎ から こんにちは！



差し入れに、きれいなお干菓子を頂いたので、さっそくお茶会(^_^) 2016年初釜開催です！
(*初釜…新年初のお茶会の事)

「久しぶりやわあ〜」「きれいなお菓子やなあ〜」と皆さん、にこやかなご様子。
手前に回して…ゆっくり飲まれてました。
♪ここで一句♪

初釜や 笑顔も一服 せせらぎに



職員紹介

厨房 一人ひとりに合った美味しい食事を…♡
心をこめてお作りします。



新入職員

新しい家族（職員）が増えました。
よろしくお願ひします。



デイサービス さくら

今年はおめでたい出来事からスタートしたさくら。
100歳を迎えるご利用者を盛大にお祝いしようと計画をたてました。好きなもの、好きなこと、したいこと…その日は主役のご利用者にスポットを当てた1日となりました。

おはじきをして遊びたいな！！と職員と真剣勝負。その様子を見て、「私も！！」と一緒に楽しむご利用者の姿はとても微笑ましいものでした。

そして、稲荷寿司とお刺身、甘い物が大好き！！とすることで、昼食はお寿司作り。得意な方が巻き寿司を作り始めると、やってみようかな〜と興味を持った方が参加され、その様子を眺めながら見守る方。全員が参加することも大切なことですが、一人ひとりが、その方らしい参加の仕方をするということも大切にしていきたいと感じることができました。

家庭的に過ごして頂ける『さくら』らしいお祝いとなりました。



お世話になった方々

(H27年9月～H28年2月)

- | | |
|----------|---------|
| コーラス | マリアの丘様 |
| ピアノ演奏 | 井上裕美様 |
| 清掃・除草 | 県地区長寿会様 |
| オペラコンサート | 一海 浩喜様 |

(⇒次回5月頃の予定です)



URL <http://www.kunuginoki.jp>
特別養護老人ホーム

〒512-1204 四日市市赤水町 1245-7
TEL: 059-327-2826 FAX: 059-327-1177